

## 「集まれ！星たち」実行委員会

事務局：合同会社科学成果普及機構

電話：0422-24-8194 (平日 10:00~17:00)

E-mail: [info@nao.jpn.com](mailto:info@nao.jpn.com)

<https://atuboshi.nao.jpn.com>

医療関係者の皆様へ

恭啓 春陽の候

事前に十分なお説明もないまま、このポスター送付のご無礼をどうかお許してください。

COVID-19 感染症対応に追われている医療現場の友人から、防御服を着るとスマホや書籍・雑誌等も手に取ることが出来ないことと、医療従事者の控室等の壁はスケジュール表等のみで殺風景なことが多いとお聞きしました。その一方、仕事の合間に星空や宇宙に想いを寄せることで癒される医療従事者の方もいらっしゃるにお聞きしました。

近年の脳科学や心理学の研究によると、星空を眺めると Awe（畏怖）という Wonder（驚異）よりも強い感情が生じることがあり、この Awe という感情によって、人は癒され周囲の人たちにも優しくなれるそうです。

私たち「集まれ！星たち」実行委員会は 10 年前に東日本大震災復興支援を目的に集まった任意のボランティア団体です。友人の伝手を頼って、医療機関（国内のみ 100 か所）にこのポスターを送らせていただいております。厚かましいお願いですが、もし、よろしかったら病院内や医療従事者の方のご自宅等でご利用ください。感謝の気持ちを込めて。

敬具

